

Памятка для пациентов клиники «ТорпедоМед»

*по подготовке к процедуре кодирования
от алкогольной зависимости*



Уважаемый пациент!

Кодирование — это один из клинически обоснованных методов лечения алкогольной зависимости, направленный на формирование устойчивого отказа от употребления алкоголя. Чтобы обеспечить безопасность процедуры, повысить её эффективность, просим вас ознакомиться с этой памяткой, строго соблюдать все рекомендации.



Каланков Георгий Леонидович

Психиатр-нарколог

Цели кодирования



Формирование устойчивого
отрицательного отношения к
алкоголю



Снижение риска рецидивов и
возвращения к зависимости



Улучшение качества жизни,
восстановление физического,
психоэмоционального состояния



Обратите внимание: кодирование — это лишь один из этапов комплексной терапии алкогольной зависимости. Для достижения устойчивого результата рекомендуется сочетать методику с индивидуальной и/или групповой психотерапией, медикаментозным лечением и реабилитационными мерами.

Методы кодирования, применяемые в клинике «ТорпедоМед»

В зависимости от стадии зависимости, состояния здоровья пациента, выявления противопоказаний, врач подбирает оптимальный метод кодирования.

Медикаментозное кодирование

Введение препаратов, вызывающих тяжёлые реакции при употреблении алкоголя или блокирующих его психоактивный эффект.

Применяемые препараты:

дисульфирам, налтрексон, их аналоги.

Методы введения:

- ☀ внутривенная инъекция — обеспечивает быстрый эффект;
- ☀ внутримышечная инъекция — эффект сохраняется дольше;
- ☀ имплантация препарата (вшивание) — препарат вводится подкожно, высвобождается постепенно.

Особенности:

- ✳ необходимо строгое соблюдение абсолютной трезвости;
- ✳ при нарушении режима трезвости возможны опасные для жизни реакции: выраженная тошнота, рвота, резкое падение артериального давления, тахикардия.

Психотерапевтическое кодирование (гипнотерапия)

Формирование устойчивой установки на отказ от алкоголя в гипнабельном состоянии.

Методы

- ☀ Метод Довженко. Эмоционально-стрессовая терапия, формирующая «доминанту трезвости».
 - ☀ Эриксоновский гипноз. Мягкий, поддерживающий подход, активизирующий внутренние ресурсы пациента.
-

Особенности:

- ✳ требуется высокая мотивация, внушаемость;
- ✳ проводится только сертифицированными специалистами с психотерапевтической подготовкой.

Аппаратное кодирование (ТЭС-терапия)

Действие транскраниальной электростимуляцией (ТЭС) на мозговые центры, регулирующие эмоциональную сферу и тягу к алкоголю.

Особенности:

- ✳ метод безопасен и неинвазивен;
 - ✳ применяется как вспомогательный компонент комплексного лечения зависимости.
-

Выбор метода проводится только врачом, после очной консультации, оценки медицинских показаний.

Подготовительный этап

(не менее чем за 7 дней до кодирования)

1. Полное воздержание от алкоголя

Строго запрещено употребление любых алкогольсодержащих напитков, включая пиво, слабоалкогольные коктейли, вино, а также лекарств на спиртовой основе (настойки, капли, бальзамы).

Почему это важно:

- ✳ наличие этанола в организме снижает эффективность кодирующего действия;
- ✳ повышается риск осложнений после процедуры.

При появлении тяги к алкоголю необходимо сразу обратиться к врачу. Возможно назначение поддерживающей терапии для устранения симптомов абстиненции.

2. Медицинское обследование

Достоверная информация о состоянии вашего здоровья — ключ к безопасному, эффективному проведению процедуры.

Необходимый объём обследования:

- ✳ общий анализ крови с лейкоцитарной формулой — оценка общего состояния, выявление воспалительных изменений;
- ✳ биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, ГГТ, билирубин) — оценка функции печени, поджелудочной железы;
- ✳ ЭКГ с расшифровкой — контроль сердечного ритма, выявление скрытых патологий;
- ✳ флюорография (если отсутствует актуальный результат в течение последнего года) — исключение лёгочной патологии, включая туберкулёз;
- ✳ консультация врача-нарколога — на основе результатов обследования врач определит возможность проведения кодирования и подберёт метод воздействия.

3. Коррекция образа жизни



Режим сна

Нормализуйте график — ложитесь и просыпайтесь в одно и то же время, не менее 7–8 часов сна в сутки.



Физическая активность

Умеренные нагрузки (прогулки, растяжка, йога) способствуют нормализации обмена веществ, снижению тревожности. Избегайте переутомления, интенсивных тренировок.



Снижение уровня стресса

Минимизируйте эмоциональные перегрузки, конфликтные ситуации. Освойте методы саморегуляции: дыхательные упражнения, техники релаксации, медитации.



Совет:

Использование медитаций, дыхательных техник (по типу «4-7-8» — вдох через нос 4 секунды, задержка дыхания 7 секунд, выдох через рот 8 секунд) помогает уменьшить уровень тревожности и стабилизировать психоэмоциональное состояние.

Подготовка за 3 дня до процедуры

1. Наладить питание



Исключить:

Жареную пищу, копчёности, консервы, а также жирные, острые блюда. Такие продукты увеличивают нагрузку на печень и желудочно-кишечный тракт, особенно у пациентов с признаками хронической интоксикации, могут спровоцировать обострение сопутствующих заболеваний.



Рекомендуется:

Употреблять отварное нежирное мясо, рыбу, приготовленную на пару или запечённую, свежие, отварные или тушёные овощи, фрукты, а также злаковые продукты (каши, крупы), которые легко усваиваются, обеспечивают организм необходимыми нутриентами.



Дробное питание:

Питание 5–6 раз в день небольшими порциями позволяет поддерживать стабильный уровень глюкозы в крови, предотвращает выраженные колебания аппетита, способствует снижению нагрузки на пищеварительную систему.



Повышенное потребление воды:

Приём не менее 2–2,5 литров чистой воды в сутки обеспечивает адекватную гидратацию, способствует выведению метаболитов алкоголя, улучшает самочувствие пациента перед проведением процедуры.

2. Медикаментозная безопасность

 **Отмена спиртосодержащих препаратов:** внимательно проверьте состав используемых лекарственных средств. Исключите любые средства с этиловым спиртом (включая капли, сиропы, настойки).

 **Обязательно сообщите врачу:** обо всех лекарственных средствах, которые вы принимаете постоянно. Это поможет предотвратить лекарственные взаимодействия, оценить безопасность кодирования.



Обратите внимание! Не вносите самостоятельных изменений в назначенное лечение без согласования с лечащим врачом.

3. Подготовка организма и режима

 **Исключить тяжёлые физические нагрузки:** избегайте выполнения интенсивной физической работы, занятий спортом высокой интенсивности, так как переутомление на фоне предстоящей процедуры может снизить адаптационные возможности организма.

 **Обеспечить свободный день после процедуры:** спланируйте график таким образом, чтобы в день кодирования была возможность полного отдыха, восстановления, без участия в профессиональных или бытовых нагрузках.

 **Подготовить результаты анализов:** заранее проверьте наличие всех обязательных медицинских документов, включая общий, биохимический анализ крови, ЭКГ с расшифровкой и флюорографию, возьмите их с собой в день процедуры.

Подготовка в день процедуры

1. Режим питания

- ☀ **Не употребляйте пищу за 4–6 часов до процедуры:** кодирование проводится натощак для снижения риска побочных реакций, таких как тошнота, рвота.
 - ☀ **Пить воду — разрешено:** употребление чистой негазированной воды не ограничивается.
 - ☀ **Если процедура запланирована на вечер:** допускается лёгкий завтрак не позднее чем за 6 часов до процедуры (например, овсяная каша на воде, банан, йогурт).
-

2. Документы, которые нужно иметь при себе:

- ☐ паспорт;
 - ☐ результаты обследований (ОАК, биохимия, ЭКГ, флюорография);
 - ☐ амбулаторная карта (при наличии).
-

3. Организационные рекомендации

- ☀ **Приезд с сопровождающим (по желанию):** присутствие близкого может обеспечить дополнительную эмоциональную поддержку.
 - ☀ **Планируйте возвращение домой заранее:** после процедуры не рекомендуется управлять автомобилем. Заранее обеспечьте безопасный способ возвращения домой (такси, общественный транспорт, помощь родственника).
 - ☀ **Не планируйте важных дел на этот день и следующий:** организм может испытывать усталость или эмоциональное напряжение — дайте себе время на восстановление.
 - ☀ **Возьмите с собой бутылку питьевой воды:** возможна сухость во рту после процедуры.
-

4. Психоземotionalная готовность

- ☀ **Чётко сформулируйте цель лечения:** подумайте, чего вы хотите достичь — это поможет сохранить мотивацию.
- ☀ **Настройтесь на успех:** позитивное отношение, уверенность в результате — важная часть терапевтического процесса.
- ☀ **Избавьтесь от сомнений:** доверие к специалисту и выбранному методу усиливает терапевтический эффект.

Показания и противопоказания к проведению кодирования

✓ Показания к процедуре:

- ✱ диагностированная алкогольная зависимость I, II или III стадии;
- ✱ осознанное, добровольное желание пациента прекратить приём алкоголя;
- ✱ подготовительный этап перед началом комплексной реабилитационной терапии;
- ✱ профилактика рецидивов после успешного прохождения предыдущего курса лечения алкогольной зависимости

⊘ Противопоказания:

- ✱ острые психические расстройства, включая шизофрению, алкогольные психозы, острые депрессивные эпизоды с суицидальными тенденциями;
- ✱ тяжёлые заболевания сердечно-сосудистой системы, включая недавно перенесённый инфаркт миокарда, инсульт, нестабильную стенокардию, выраженные аритмии;
- ✱ выраженная печёночная или почечная недостаточность, особенно в стадии декомпенсации;
- ✱ беременность, период лактации — временные противопоказания, требующие индивидуального подхода;
- ✱ аллергическая реакция или индивидуальная непереносимость компонентов применяемых препаратов;
- ✱ отказ пациента от процедуры — отсутствие осознанного, добровольного согласия;
- ✱ состояние алкогольного опьянения или наличие абстинентного синдрома на момент проведения кодирования.



Важно: Окончательное решение о возможности проведения процедуры принимает врач на основании данных медицинского осмотра, анализов, консультации.

Дополнительные рекомендации

Будьте активным участником своего лечения

- ✱ **Задавайте вопросы.** Если что-то вызывает сомнение или тревогу, обязательно обсудите это с лечащим врачом. Осведомлённость повышает эффективность терапии.
- ✱ **Сообщите близким о своём решении.** Эмоциональная поддержка семьи или друзей может стать важным фактором устойчивости к рецидивам. Не бойтесь просить помощи.

Психотерапия и поддержка

- ✱ **Психотерапевтическая помощь.** Рекомендуется продолжить работу с психотерапевтом — это помогает осознать психологические причины зависимости, развить навыки устойчивости к стрессу и сформировать новые модели поведения.
- ✱ **Участие в группах поддержки.** Присоединение к сообществам (например, группы анонимных алкоголиков) помогает сохранить мотивацию, общаться с людьми, проходящими аналогичный путь.

Мотивация и фокус на цель

Регулярно напоминайте себе о целях лечения. В моменты сомнений или трудностей вспоминайте, ради чего вы начали этот путь: здоровье, семья, карьера, свобода от зависимости.

Врачи, к которым можно обратиться:



Каланков Георгий
Леонидович

* Должность

Главный врач, психиатр-нарколог

* Ученая степень

Доктор медицинских наук



Каланков Георгий
Леонидович

* Должность

Главный врач, психиатр-нарколог

* Ученая степень

Доктор медицинских наук

Контактная информация клиники «ТорпедоМед»

* Телефон

+7 (900) 900-00-00

* Адрес:

Ростов-на-Дону, ул. Красноармейская, д.166/177

* Сайт:

torpedo-med.ru

Мы искренне желаем вам
успеха и стойкой ремиссии.
*Вы делаете важный шаг
к свободной и здоровой
жизни.*

С уважением,
Администрация клиники «ТорпедоМед»